

# BWTV-Frauenradcamp

## Radtraining für Frauen: 19. - 21.06.2015

Der BWTV lädt herzlich zum **3. Frauenradcamp** ein!  
In diesem Jahr wird das Camp an der Sportschule in Albstadt stattfinden. Von Freitag, 19.6. bis Sonntag, 21.06.2015 wird es wieder ein interessantes Programm in Theorie und Praxis rund ums Rennrad geben.

Auf der Tartanbahn im Stadion wird durch **Techniktraining die individuelle Fahrtechnik** verbessert und das **Fahren in der Gruppe** geübt. Das Erlernte soll auf den **Ausfahrten über die Schwäbische Alb** Anwendung finden.

Wie im Jahr zuvor, wird es wieder einen **Pannen-Selbsthilfe**-Kurs geben, bei dem auch ein schneller und einfacher Reifenwechsel geübt werden kann. Abgerundet wird das Programm durch **radspezifische Gymnastik & Stabi-Training**.



- Termin:** Freitag, 19.06., 9.00 Uhr bis Sonntag, 21.06., 14.00 Uhr  
**Ort:** Landes-Sportschule Albstadt/Tailfingen, Vogelsangstr. 21, 72461 Albstadt  
**Leistung:** Übernachtung inkl. Vollpension im Doppelzimmer (Einzelzimmer gegen Aufpreis)  
**Preis:** € 140,- für BWTV-Mitglieder, € 160,- für Nichtmitglieder  
**Lehrgang:** 2015-06

**Anmeldung:** Mit dem [BWTV-Formular](#) für Lehrgangsanmeldungen an [info@bwtv.de](mailto:info@bwtv.de)

**Maximal 20 Teilnehmerinnen**  
**Anmeldeschluss: Freitag, 15.05.2015**

Weitere Infos: Ralf Kiene, Tel. 07621 / 165 006 oder [ralfkiene@arcor.de](mailto:ralfkiene@arcor.de)