

Schwimmseminar mit Ricarda Lisk



Das Schwimmseminar findet am Sonntag, 13.05.2018, in Waiblingen-Neustadt statt und richtet sich an alle schwimmbegeisterten Sportlerinnen und Sportler oder die, die es noch werden möchten.

An diesem Tag wird die individuelle Kraulschwimmtechnik jedes Teilnehmers analysiert. Weiterhin werden schwimmspezifischen Übungen vermittelt, Tipps und Tricks zum Techniktraining im Wasser gegeben, aber auch Athletiktraining, welches das Schwimmtraining an Land unterstützt, durchgeführt.

Interessenten sollten das Kraulschwimmen bereits in der Grobform beherrschen, aber auch fortgeschrittene Teilnehmer sind willkommen.

Termin: Sonntag, 13.05.2018, 10.30 - ca. 18.00 Uhr

Ort: Waiblingen-Neustadt

Leistung: Referenten, Lehrgangsunterlagen, Eintritt ins Bad, Mittagessen; Getränke für den Praxisteil bitte selbst mitbringen

Referenten: Ricarda Lisk (Olympiateilnehmerin, Trainerin B Triathlon)

Preis: 80,- € für BWTV-Mitglieder

90,- € für Nichtmitglieder

Lehrgang: 2018-05 SS mixed

Anmeldung: Über die [Online-Anmeldung des BWTV](#)

Maximale Teilnehmerzahl: 14 Personen

Meldeschluss: Sonntag, 01.05.2018

Weitere Infos zum Seminar:

Dorit Clemens (Sportreferentin) | 0711 / 28077 351 | dorit.clemens@bwtv.de