

Trainerfortbildung

Lehrgang: 2018-02 Fobi TrC (Lizenzverlängerung: 15 LE - Trainer C)

Termin: Do, 22.02. & Fr, 23.02.2018

Ort: Landessportschule Albstadt-Tailfingen

Kosten: 65.- € für Trainer mit BWTV-Lizenz
95.- € für Nichtlizenzierte und Verbandsfremde
inkl. Übernachtung & Verpflegung

Programm*:

Do, 22.02.2018			
16:00 Uhr	Begrüßung/Organisation		LS
16:15-17:45 Uhr	Schnelligkeitstraining im Laufen	Jens Boyde	LS/Halle
18:00 Uhr	Abendessen		
19:15-21:00 Uhr	Erste Hilfe bei Sportverletzungen	N.N.	LS
Fr, 23.02.2018			
8:00 Uhr	Frühstück		
8:45-10:15 Uhr	Funktionelles Training für Triathleten	Alexander Sulzberger	LS
10:30-12:00 Uhr	in Theorie und Praxis		Halle
12:15 Uhr	Mittagessen		
13:30-14:30 Uhr	Ein bunter Strauß an Spielen -	Ursula Kleiner	Halle
14:30-16:00 Uhr	nicht nur für Kids		
16:15-17:45 Uhr	Kraulschwimmen - und was noch?	Martin Lobstedt	Bad
18:00 Uhr	Abschlussbesprechung		LS
18:15 Uhr	Abendessen und Abreise		

*Änderungen im zeitlichen Ablauf sind möglich

Referenten:

Jens Boyde	Landestrainer Leichtathletik BaWü Lauf/Gehen
Alexander Sulzberger	Fitnesstrainer B mit Zertifizierung zum FMS-, Functional- und Athletiktrainer
Ursula Kleiner	Stellv. Vorsitzende der WSJ im Bereich Bildung
Martin Lobstedt	Landestrainer BWTV, Trainer A Leistungssport Schwimmen, Trainer B Triathlon

Hier geht es zur: [Online-Anmeldung](#)

Weitere Infos zur Fortbildung:

Dorit Clemens (Sportreferentin) | 0711 / 28077 351 | dorit.clemens@bwtv.de