

# Leistungssportkonferenz 2017

**Lehrgang:** 2017-11 LSK (8 LE zur Lizenzverlängerung für Trainer C & B)  
**Termin:** Sonntag, 12.11.2017  
**Ort:** SpOrt Stuttgart | Fritz-Walter-Weg 19 | 70372 Stuttgart | Raum 0.3  
**Beginn:** 09:15 Uhr **Ende:** gegen 17:00 Uhr

## Ablaufplan:

Begrüßung			
09:30 Uhr	<b>Powermeter in der Trainingspraxis: Nutzen und Stolperfallen in der modernen Trainingssteuerung</b>	Dennis Sandig	2 LE
Kaffeepause			
	<i>Workshop 1</i>	<i>Workshop 2</i>	<i>Workshop 3</i>
11:15 - 12:45 Uhr	<b>Sportpsychologie und mentales Training im Triathlon</b>	<b>Ernährungsstrategien rund um Training und Wettkampf</b> Uwe Schröder	<b>Athletiktraining im Nachwuchsbereich</b> Rick van Riemsdijk
			2 LE
Mittagspause			
	<i>Workshop 1</i>	<i>Workshop 2</i>	<i>Workshop 3</i>
13:30 - 15:00 Uhr	<b>Sportpsychologie und mentales Training im Triathlon</b>	<b>Ernährungsstrategien rund um Training und Wettkampf</b> Uwe Schröder	<b>Athletiktraining im Nachwuchsbereich</b> Rick van Riemsdijk
			2 LE
Kaffeepause			
15:15 - 16:00 Uhr	<b>Schwimmen mit Spaß und Freude: Tipps für ein abwechslungsreiches und motivierendes Schwimmtraining</b>	Martin Lobstedt	2 LE
16:00 - 16:45 Uhr	<b>Diskussion Bedeutung des Schwimmens im Triathlon</b>		

## Referenten:

**Dennis Sandig** Referent für Bildung der DTU  
**Hanna Klein** Personal Trainerin  
**Uwe Schröder** Diplom Oecotrophologe (Deutsches Institut für Sporternährung e.V.)  
**Rick van Riemsdijk** Bundestrainer Athletik der DTU  
**Martin Lobstedt** Landestrainer BWTV

Hier geht es zur: [Online-Anmeldung](#)

Weitere Infos zur Fortbildung:

Dorit Clemens (Sportreferentin) | 0711 / 28077 351 | [dorit.clemens@bwtv.de](mailto:dorit.clemens@bwtv.de)