

# Trainerfortbildung

**Lehrgang:** 2017-09 Fobi TrC (Lizenzverlängerung: 15 LE - Trainer C & 5 LE - Trainer B)

**Termin:** Do, 28.09. & Fr, 29.09.2017

**Ort:** Landessportschule Albstadt-Tailfingen

**Kosten:** 65.- € für Trainer mit BWTV-Lizenz  
95.- € für Nichtlizenzierte und Verbandsfremde  
inkl. Übernachtung & Verpflegung

## Programm\*:

Do, 28.09.2017			
16:00 Uhr	Begrüßung/Organisation	Wolfram Bott	LS
16:15-17:45 Uhr	Unterschiede im Lauftraining für Sprint-/Kurzstanz sowie Mittel-/Langstanz	Jens Boyde	LS
18:00 Uhr	Abendessen		
19:15-21:00 Uhr	Trainingsplanung für Mittel- und Langstanz im AK-Bereich	Wolfram Bott	LS
Fr, 29.09.2017			
8:00 Uhr	Frühstück		
8:45-10:15 Uhr	Anti-Doping	Katja Herwerth	LS
10:30-12:00 Uhr	Video-Analyse Schwimmen	Martin Lobstedt	LS/Bad
12:15 Uhr	Mittagessen		
13:00-14:30 Uhr	Trainingsformen mit dem Rennrad (Theorie)	Bettina Haas	LS/Gelände
14:30-16:00 Uhr	Trainingsformen mit dem Rennrad (Praxis)		LS/Gelände
16:15-17:45 Uhr	Video-Analyse Schwimmen	Martin Lobstedt	LS
18:00 Uhr	Abschlussbesprechung		LS
18:15 Uhr	Abendessen und Abreise		

\*Änderungen im zeitlichen Ablauf sind möglich

## Referenten:

Jens Boyde	Landestrainer Leichtathletik BaWü Lauf/Gehen
Claudia Stähle	SpOrt Medizin Stuttgart GmbH, Referentin für Doping-Prävention
Bettina Haas	Trainerin B Triathlon, TFG-Leiterin
Wolfram Bott	Leitender Trainer des Bundesstützpunkt Nachwuchs Freiburg, Trainer A Triathlon
Martin Lobstedt	Landestrainer BWTV, Trainer A Leistungssport Schwimmen, Trainer B Triathlon

Hier geht es zur: [Online-Anmeldung](#)

### Weitere Infos zur Fortbildung:

Dorit Clemens (Sportreferentin) | 0711 / 28077 351 | [dorit.clemens@bwtv.de](mailto:dorit.clemens@bwtv.de)