

LBS CUP

LBS CUP Triathlon – 30.04.2017 Backnang

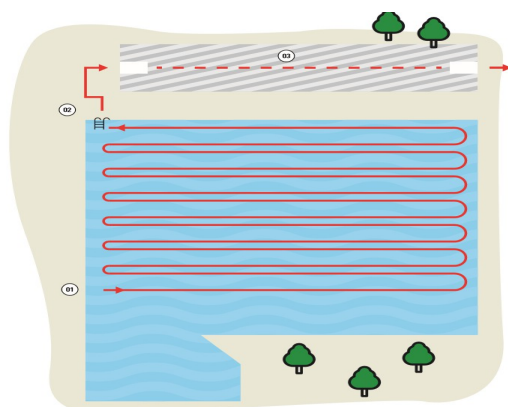
Triathlon einmal anders erleben – das ist Triathlon in Backnang, der Auftakt der Baden-Württembergischen Triathlon Liga.

1. Wettbewerb

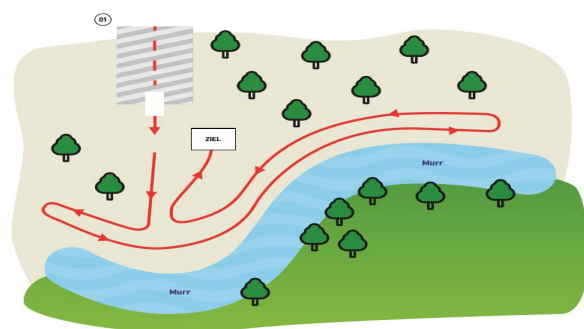
Der Ligawettbewerb ist in 2 Teile gegliedert. Dazwischen findet eine Pause statt

a) Swim&Run – 0,7/2,0

Einzelstart alle 15 Sekunden im Freibad Backnang. Die Bahnlänge beträgt 50 m. Das Tragen eines Kälteschutzanzuges wird durch die DTU-Sportordnung geregelt. Die vom Veranstalter zugeteilte Bademütze ist zu tragen. Die Athleten sind eigenverantwortlich rechtzeitig beim Schwimmstart. Es erfolgt ein Wasserstart am Beckenrand. Die einzelnen Bahnen können nur an den vorgesehenen Stellen gewechselt werden. Bahnwechsel nach jeden 100 Metern. Am Ende der letzten Schwimmbahn befindet sich rechts der Ausstieg. Auf der letzten Bahn erfolgt rechts ein direkter Ausstieg ohne Anschlag. Nach dem Schwimmen geht es in die WZ I im Freibad und von dort auf die 2 km lange, flache, asphaltierte Laufstrecke mit 2 Wendepunkten. Das Ziel befindet sich im Freibad.

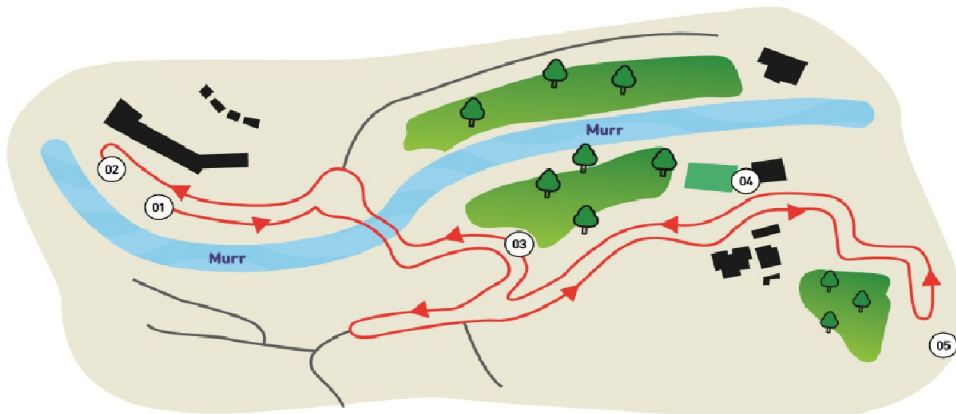


Swim & Run - 0,7 / 2,0

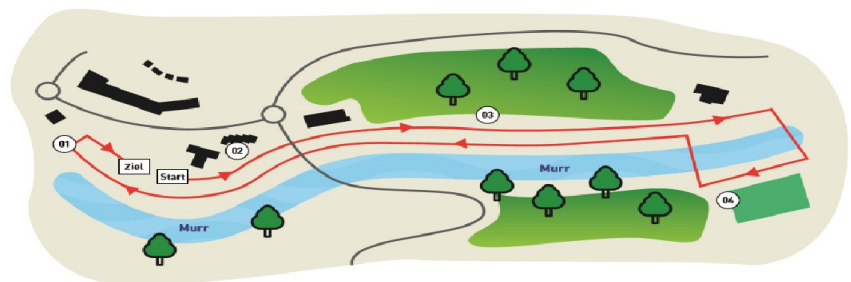


b) Bike&Run – 20 / 5

Jagdstart auf der Bleichwiese mit der Differenzzeit aus a) Swim&Run. Gestartet wird in Rennkleidung. Es ist den Athleten überlassen, ob die Schuhe angezogen oder am Rad sind. Helm befindet sich am Wechselplatz wie bei einem normalen Triathlon. Die Startnummer wird beim Jagdstart vom Athleten vorne getragen. Vor dem Verlassen der Wechselzone muss die Nummer nach hinten gedreht werden. Es sind 4 Radrunden je 5 km zu fahren. Danach geht es wieder in die WZ II Bleichwiese und von dort auf die Laufstrecke. Es folgte eine flache Wendepunktlaufstrecke mit 2 Runden. Am Ende der 2. Runde erfolgt der Zieleinlauf auf der Bleichwiese.



Bike & Run - 20 / 5 Km



2. Ablauf

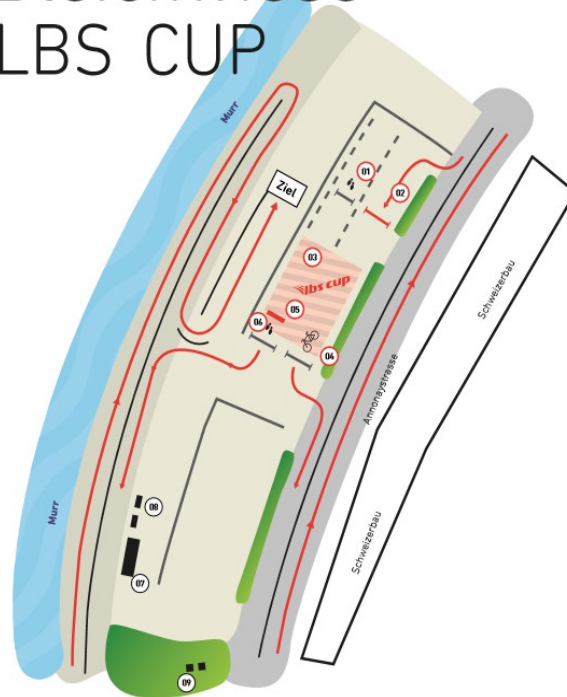
Für alle Ligateilnehmer befindet sich die Athletenregistrierung und Startpasskontrolle im Wettkampfbüro II auf der Bleichwiese bei der Wechselzone II.

Alle Teilnehmer fahren zuerst die Wechselzone II (Bleichwiese) in der Backnanger Innenstadt an. Sie folgen der Beschilderung „LBS Cup“. Hier erhaltet ihr alle Startunterlagen, Transponder für den Wettkampf, Bademütze und eine Körperbeschriftung mit eurer Startnummer. Danach erfolgt der Check-In „Bike & Run“ in der WZ II. Rad, Helm, Brille und ggf. Schuhe werden am Wechselplatz abgelegt. Das Startnummernband mit Startnummer bleibt beim Athleten.

Vom Ausrichter wird die Verwendung von **2 Paar Laufschuhen** (Ablage in WZ 1 und WZ 2) empfohlen.

Bleichwiese

LBS CUP



Anschließend begeben Sie sich in das ca. 2 km entfernte Freibad. Die Strecken dort hin sind frei befahrbar.

Seien Sie bitte rechtzeitig und pünktlich im Bad. Sie sind eigenverantwortlich für Ihren Schwimmstart verantwortlich. Im Freibad befindet sich die WZ I. Dort wird die Laufkleidung und das Startnummernband mit der Startnummer abgelegt.

Die Startreihenfolge wird rechtzeitig vor dem Wettkampf bekannt gegeben.

Im Freibad erfolgt Teil a) Swim & Run. Danach begeben Sie sich wieder zurück in die Innenstadt zur WZ II. Hier erfolgt Teil b) ein Jagdstart mit der Differenzzeit aus a). Jede Liga hat einen eigenen Jagdstart. Vor dem Start wird für die Teilnehmer in einem kurzen Zeitfenster nochmals die WZ II geöffnet. Hier kann auch das Rad mit der Verpflegung versehen werden. Vor dem Jagdstart erhält jeder Athlet auf die rechte Hand die Startdifferenzzeit zum 1. Platzierten aus dem Swim & Run. Die Athleten treten in Rennkleidung zum Jagdstart an und tragen ihre Startnummer vorne. Radschuhe können getragen werden oder sind beim Rad. Die WZ II verfügt über einen sauberen Asphalt. Nach dem Jagdstart geht es weiter wie im normalen Triathlon. Sie rennen zum Rad, ziehen den Helm auf, drehen die Startnummer nach hinten und verlassen die WZ II. Es folgt ein 5 km langer Rundkurs mit anspruchsvollen Steigungen. Es sind 4 Runden zu fahren. Es erfolgt eine Rundenkontrolle. Die Radstrecke ist komplett gesperrt. Auf dem Rundkurs gilt absolutes Rechtsfahrgebot. Wer die markierte Straßenmitte (Mittellinie, Leitkegel) überfährt wird disqualifiziert. Die Strecke hat 3 Wendepunkte. Besondere Gefahrenstellen sind:

- scharfe Rechtskurve (90 Grad + unübersichtlich) bei der Abfahrt von Sachsenweiler
- Wende bei der Bleichwiese (scharfe Kehre vor dem Kreisverkehr über das Mittelbankett)

Diese Stellen werden auf unserer Homepage grafisch dargestellt.

Am Ende der 4. Radrunde erfolgt die Einfahrt in die Bleichwiese WZ II. Dort wechseln Sie vom Bike zum Run. Es werden abschließend 2 Laufrunden von je 2,5 km gelaufen. Danach erfolgt der Zieleinlauf auf der Bleichwiese.

3. Renninformationen

Aktuelle Informationen, Startreihenfolge und Strecken werden auf der Homepage des <http://city-triathlon.triacclubbacknang.de/> und im Ligareport veröffentlicht.

In jedem Zielbereich wird Verpflegung bereitgestellt. Auf der Laufstrecke gibt es eine Verpflegungsstelle (Bleichwiese – Übergang in die 2. Laufrunde) Eine Wegwerfzone gibt es nur im Bereich der Verpflegungsstelle. Wer außerhalb dieser Zone Verpflegungsabfall entsorgt muss mit einer Disqualifikation rechnen.

Wichtig:

Im Bereich der Radstrecke befindet sich das Feuerwehrgerätehaus. Es kann während des Rennens zu einem **Alarm** kommen. In diesem Fall ist beim Kreisverkehr „Feuerwehr/Lidl“ die Zufahrt der Feuerwehrmänner zum Gerätehaus zu gewähren. Ordner werden im Alarmfall die Zufahrt regeln und ggf. Radfahrer bremsen oder anhalten. Akzeptiert das! Hier geht es um Menschenrettung. Weiter rücken die Feuerwehreinsatzfahrzeuge zum Einsatz aus. **Sie haben absoluten Vorrang. Blaulicht und Martinshorn sagen euch, dass ihr rechts fahren und ggf. anhalten müsst. Dasselbe gilt natürlich auch für einen Krankenwagen im Einsatz.**

Duschkmöglichkeiten gibt es im Wonnemar (oberhalb des Freibad) bis 18.00 Uhr.

4. Zeitplan

Zeit	Liga
07:30:00	Abholung Startunterlagen – WZ 2
07:30:00	Check-In Bike – WZ 2
08:00:00	Check-In Swim&Run WZ 1
10:15:00	Wettkampfbesprechung Liga
10:30:00	Ende Check-IN W1 und WZ 2
10:30:00	Start Swim&Run
12:45:00	Ende Swim&Run
13:00:00	Jagdstart 1. Liga
13:30:00	Jagdstart 2. Liga
14:00:00	Jagdstart Senioren
14:30:00	Jagdstart Frauen
15:00:00	Jagdstart 3. Liga
15:15:00	Siegerehrung 1 + 2 Liga
16:30:00	Ziel-Schluss
16:30:00	Siegerehrung

Wir wünschen euch allen ein tolles sportliches Event

Citytriathlon Backnang

OrgaLeitung