

# Trainerfortbildung

**Lehrgang:** 2017-02 Fobi TrC (15 LE zur Lizenzverlängerung für Trainer C und B)

**Termin:** Do, 23.02. & Fr, 24.02.2017

**Ort:** Landessportschule Albstadt-Tailfingen

**Kosten:** 65.- € für Trainer mit BWTV-Lizenz  
95.- € für Nichtlizenzierte und Verbandsfremde  
inkl. Übernachtung & Verpflegung

## Programm\*:

Do, 23.02.2017		
16:00 Uhr	Begrüßung/Organisation	
16:15-17:45 Uhr	Sport & Ernährung	Paul Barth
18:00 Uhr	Abendessen	
19:15-21:00 Uhr	Alternative Schwimmmarten im Triathlontraining	Martin Lobstedt
Fr, 24.02.2017		
8:00 Uhr	Frühstück	
9:00 - 12:00 Uhr	Rettungstechniken im Wasser	Frank Neps
12:00 Uhr	Mittagessen	
13:00-14:30 Uhr	Faszien in Theorie und Praxis	Nora Reim & Christian Weich
14:45-16:15 Uhr	Kraultechnik - Fehler erkennen und korrigieren	Martin Lobstedt
16:15-18:00 Uhr	Technikschulung m.H. technischer und koordinativer Übungen	Martin Lobstedt
18:00 Uhr	Abschlussbesprechung	
18:15 Uhr	Abendessen und Abreise	

## Referenten:

Paul Barth	Nährstoffexperte der Forschungsgruppe Dr. Feil - Themenbereich: (Sport-) Ernährung, Stoffwechsel & Vitalität, Sportwissenschaftler
Martin Lobstedt	Landestrainer BWTV, Trainer A Leistungssport Schwimmen, Trainer B Leistungssport Triathlon
Frank Neps	Multiplikator Rettungsschwimmen/Schwimmen, Referent für Multi-Fortbildung im DLRG-Landesverband
Nora Reim	selbstständige Sportjournalistin, Autorin „Faszien. Kompakt-Ratgeber“, leidenschaftliche Langstreckenläuferin
Christian Weich	Faszientrainer und Langdistanz-Triathlet, Trainer B Triathlon (LD)

Hier geht es zur: [Online-Anmeldung](#)

### Weitere Infos zur Fortbildung:

Dorit Clemens (Sportreferentin) | 0711 / 28077 351 | [dorit.clemens@bwtv.de](mailto:dorit.clemens@bwtv.de)