

Trainer C Leistungssport Ausbildung 2016/17

Auch dieses Jahr bietet der BWTV wieder die Ausbildung zum Trainer C Leistungssport in drei Lehrgangsböcken an. Die Trainerausbildung hat leistungssportlich orientierten Charakter und besteht aus einer Mischung von Theorie und Praxis.

Die Inhalte der Trainerausbildung sind von fachlicher und überfachlicher Natur, so dass neben der Triathlonspezifik auch grundlegende Kenntnisse erworben werden.

Inhaltliche Ausrichtung:

- Überfachlich: u.a. Sportbiologie, Trainingslehre, Praxiseinheiten mit Hand- und Spielgeräten oder kleinen Spielen zur Ausdauerschulung
- Fachspezifisch: u.a. Theorie (Jahresplanung, Trainingsbereiche, Anforderungsprofile, uvm.) und Praxis der drei Sportarten

Zielgruppe:

- Vereinstrainer im Erwachsenen- und Jugendbereich (Fortgeschrittene)
- Trainer im (Nachwuchs-) Leistungssport

Termine:

07.11. - 11.11.16 Grundlehrgang

08.05. - 12.05.17 Aufbaulehrgang

16.10. - 20.10.2017 Prüfungslehrgang

(3 x 5 Tage à 40 Lerneinheiten (LE), gemäß den DOSB-Richtlinien (120 LE))

Voraussetzungen zum Erwerb der Lizenz:

- ab 16 Jahren
- Rettungsschwimmabzeichen Silber (spätestens zum Prüfungslehrgang nachzuweisen)
- Erste-Hilfe-Nachweis über 9 Stunden (spätestens zum Prüfungslehrgang nachzuweisen)

Gebühren:

- BWTV-Mitglieder: 500,-€ (inklusive Übernachtung und Verpflegung)
- Nichtmitglieder: 500,-€ (zzgl. Übernachtung und Verpflegung)

Link zur Anmeldung*:

Online-Anmeldung

*Hilfe zur Registrierung gibt es [HIER](#)